

**TREINO FUNCIONAL INTEGRADO E MUSCULAÇÃO FUNCIONAL**
**SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS**

HORÁRIO	TURMA	PROFESSOR
6:00 - 6:40	Treino Funcional Integrado	Flaviano
6:45 - 7:25	Treino Funcional Integrado	Flaviano
7:30 - 8:10	Musculação Funcional	Flaviano
9:00 - 9:40	Musculação Funcional	Flaviano
19:30 - 20:10	Musculação Funcional	Brendon
20:15 - 20:55	Treino Funcional Integrado	Brendon

**TERÇAS E QUINTAS**

HORÁRIO	TURMA	PROFESSOR
6:00 - 6:40	Musculação Funcional	Ana Flávia
7:30 - 8:10	Treino Funcional Integrado	Flaviano
8:15 - 8:55	Musculação Funcional	Flaviano
9:00 - 9:40	Treino Funcional Integrado	Flaviano
18:00 - 18:40	Treino Funcional Integrado	Ana Flávia
18:45 - 19:25	Musculação Funcional	Ana Flávia
19:30 - 20:10	Treino Funcional Integrado	Ana Flávia

**CLIQUE E FALE CONOSCO**
